**Виховна справа « Щастя. Як стати щасливим?»**

*( для старшокласників)*

Сценарій підготувала

Василенко Інна Василівна,

класний керівник 10-А класу

**Щастя - не слава, не гроші –все це минає.**

**Щастя - це друзі хороші, шана людськая.**

*Олександр Підсуха.*

**Виховна справа на тему*: «Щастя. Як стати щасливим?»***

*(слайд 1.)*

**Мета:** допомогти учням зрозуміти складну філософську категорію «щастя».

**Завдання:**  дати можливість вихованцям упевнитися, що досягнення щастя залежить від їхніх особистих зусиль; виховати людяність, працьовитість, навчити бути щасливими. *(слайд 2.)*

**Обладнання:** комп’ютер, доступ до мережі Інтернет, цукерки «Ромашка», пісні, мультимедійна презентація, вислови та прислів’я про щастя, музичний супровід (інструментальні композиції), книга Джона Павела "Твоє щастя залежить від тебе".

**Форма проведення:** диспут.

**Хід роботи**

**Учитель:** Нашу виховну справу я хотіла б почати віршем « Щастя»*(слайд 3.)*

                                                      ЩАСТЯ

                                Щастя – це вічна дорога земна,

                                Щастя – це літо, зима і весна,

                                Щастя – це сонце, злива і сніг,

                                Щастя – це пісню ділити на всіх,

                                Щастя – це віра в добро і любов,

                                Щастя – це музика вільних дібров,

                                Щастя – це друзі і рідний твій дім.

                                 Щастя – це світ, подарований всім.

    Сьогодні ми проведемо диспут на тему: « Щастя. Як ми його розуміємо? Як стати щасливим?»   Чому я обрала саме таку тему? Насамперед тому, що, мабуть, немає такої людини серед нас, яка б не хотіла бути щасливою. Але чи всі знають, як цього досягти. Тож спробуємо з’ясувати, що таке щастя, висловимо свої думки, а також дізнаємося, що потрібно для того, щоб бути щасливим.

    Як часто нам хочеться, щоб життя нагадувало відеокліп, кінофільм, улюблену книгу, де на долю героїв випадає удача, кохання, багатство.

**Учитель. *Як  ви думаєте, як виникло слово щастя?*** Розібратися у цьому питанні нам допоможе мовознавець…

**Учень.** Як зауважує мовознавець Галина Яворська, значення слова «щастя» вторинне. Це слово праслов’янське, воно зберігається зараз у східнослов’янських  та західнослов’янських мовах. Наука свідчить, що спочатку у слова щастя був префікс сь, який колись, вірогідно, мав значення

« хороший, гарний», і корінь част, той самий, що в словах частина, частка, частувати. Отже, щастя – це « хороша частина».

            Частина від чого? Мабуть, від спільного добра – майна, їжі, тобто того, що забезпечує саме існування людини. Вважається, що таке « щастя», залежить від дії непідвладних людині сил, від того, яка в неї доля. До речі, доля – це теж частина, результат розподілу ( доля пов’язана зі словом ділити).  А вже потім це слово почало вживатися і в значенні сили, що визначає перебіг  людського життя. Загалом доля, за народними уявленнями, – це вже щось незмінне, таке, що надається кожній людині при народженні, а щастя – це вже більшою мірою справа випадку. Про це свідчать такі вислови, як:   « Щасливому – щастя»,

« Кому щастя, тому й доля» або: « Кому щастя, тому й півень несеться».

         У тому, як вживається щастя, відбивається уявлення про те, що добробут та успіх часом залежать від сил мінливих та примхливих. У давніх римлян схожі уявлення  були персоніфіковані в образі богині долі – Фортуни. У слов’ян таке мінливе щастя не уособлювалося, але схоже поняття існувало. « Щастя, мов трясця, кого схоче, того й нападе».

         « Година вам щаслива! Щоб ви бачили сонце, світ і діти перед собою!»

         Такі побажання, так само, як звичні побажання щастя й здоров’я, виконують магічну функцію: сказані слова мають реалізуватися. Звичайно, давні ритуали в сучасному житті, особливо міському, втратили свою цілісність, але  навіть що лишилося, і передусім словесні формули-побажання, зберігають свою основну функцію – сприяти ладові проти безладдя, гармонії та щастю в усіх розуміннях проти хаосу та розпаду. *(слайд4.)*

**Учитель.** ***А як же пояснюють слово щастя словники?…***

**Щастя** – це стан цілковитого задоволення життям; вияв радості від спілкування з рідними, близькими; успіх, удача. ( Тлумачний словник української мови).

**Щастя** – поняття моральної свідомості, що позначає стан людини, який найбільше відповідає внутрішній задоволеності повнотою й осмисленістю життя, здійсненням свого людського призначення.  (Український педагогічний словник ).

**Щастя** – благополуччя, земна благодать, бажання жити без горя, смутку, тривоги, спокій і задоволення взагалі, усе бажане, усе те, що заспокоює і задовольняє людину, за переконаннями, смаками і звичками її. (Словник Даля ). *(слайд 5.)*

**Учитель.** ***Ви, мабуть, чули про «гормони щастя». Що ж це таке?***

**Учениця.** У нашому головному мозку виробляються ендорфіни – «гормони щастя». Ендорфіни з’єднуються з оплатними рецепторами, що є в нашому організмі і полегшують  проведення нервового імпульсу, який «біжить» в «центр задоволення». Збудження цього нервового центру дає нам відчуття  легкості, радості і бадьорості. Допитливі учені, що займалися дослідженням

« гормонів щастя» в 70-их роках, покладали величезні надії на їх штучні аналоги. Але всі досліди виявилися невдалими: річ у тому, що звикання до цих речовин виникало набагато швидше, ніж, наприклад, до героїну. Тому небезпечні дослідження були припинені. Проте наука визнає  набагато більш нешкідливі способи «ощасливлення» людства. Всі вони ґрунтуються не на введення  ендорфінів ззовні, а на посиленні їх синтезу в нашому організмі. Найпростішим способом підвищення концентрації ендорфінів є поїдання шоколаду. Шоколад – це відмінний антидепресант. Він стимулює викид  ендорфінів, які покращують настрій і підтримують тонус організму. За даними істориків, видана заміж за Людовика ХІІІ дочка іспанського короля Ганна Австрійська  використовувала привезений із батьківщини шоколад як рятівний засіб від  самотності і ностальгії.

**Учитель.** Тож давайте почнемо нашу диспут із збільшення «гормонів щастя» в нашому організмі – з’їмо шоколадну цукерочку.

*(слайд 6.)*

  Але всі, без винятку, хочуть бути щасливими. ***А що говорять про щастя повір'я?*** Інколи бачимо, що люди дарують один одному різні сувеніри-талісмани на щастя. А ще кажуть, хто знайде підкову, той буде щасливим. Підкова на щастя. Звідки ж походить цей вислів? Чому знайдена підкова приносить щастя?

**Учень.** Підковувати коней почали ще до нової ери і робили це спочатку заради краси: були підкови із золота або срібла. Під час бігу коні легко губили «взуванку», і підкова дійсно була дорогою знахідкою. Тим більше, що привілейовані знатні люди (аристок­рати) вважали принизливим піднімати підкову зі шляху.

**Учень.** Розповідають, що англійський дипломат XVII століття лорд Кастлей, вихваляючись своєю за­можністю, наказав прикріплювати до копит власних коней підкови із срібла на «живу нитку», аби вони швидше губилися. Серед слуг лорда був коваль, який швидко набивав нову підкову, щоб невдовзі кінь за­губив і її.

**Вчитель. *Як витлумачено поняття «щастя» в прислів’ях та приказках?***

Щастя без розуму - торбина дірява.

Кому щастя, тому й доля.

Кому щастя, тому й півень несеться.

Не родись багатий та вродливий, а родись при долі та щасливий.

Аби щастя, а розум буде.

В щасті не без ворога.

З щастям по гриби ходити, з щастям  рибу бродити, а без щастя нігде, ані за поріг.

На чуже щастя не впасти.  *(слайд 7.)*

**Вчитель. *А тепер послухаємо, що сказали про щастя видатні люди:***

 Щастя – це трикутник, а в нім три сторони: віра, надія, любов.

                                                                                             Богдан-Ігор Антонич

В житті існує тільки одне щастя – кохати і бути коханою.

                                                                                             Жорж Санд

…до щастя дорога веде через річку – та річка із крові та трішки із сліз, але ти не бійся. Не втопишся. Лізь.

                                                                                             Василь Симоненко

  Шукаємо щастя по країнах, століттях, а воно скрізь і завжди з нами; як риба в воді, так ми у ньому, і воно біля нас шукає нас самих.

                                                                                             Григорій Сковорода

Не ганяйся за щастям: воно завжди в тобі самому.

                                                                                             Піфагор

  Насолоджуватися щастям – велике благо, мати можливість давати його іншим – благо ще більше.

                                                                                             Френсіс Бекон

В погоні за щастям іноді потрібно просто зупинитися і бути щасливим.

                                                                                              Дейл Карнегі

Щасливий той, хто щасливий у себе вдома.

                                                                                             Лев Толстой

Щастя дається тому, хто багато працює.

                                                                                              Леонардо да Вінчі

Дбаючи про щастя інших, ми знаходимо своє власне.

                                                                                              Платон

  Найпрекрасніші і водночас найщасливіші люди ті, хто прожив своє життя, піклуючись про щастя інших.

                                                                                              В.Сухомлинський

  Людина, яка думає тільки про себе і шукає в усьому свою вигоду, не може бути щасливою.

                                                                                              Сенека

  Щасливий, кому вдалося знайти щасливе життя, але щасливіший, хто вміє користуватися ним.

                                                                                              Григорій Сковорода

Щастя – не слово, не гроші – все це минає,

Щастя – це друзі хороші, шана людська.

                                                                                       О. Підсуха

  Щастя особистості поза суспільством неможливе, як неможливе життя рослини, висмикнутої з ґрунту й кинутої в неродючий пісок.

                                                                                        О.Толстой

  Скільки людей, стільки й оцінок щастя. Бо воно нестабільне, нетривке: нині таке, а завтра зовсім інше. Щастя – це відчуття комфорту в дану хвилину. Якщо вмієш робити цю хвилину довшою – ти щаслива людина.

Щастя – як здоров’я: якщо його не помічаєш, значить воно є.

                                                                                        Іван Тургенєв

  Як мені даровано багато, скільки в мене щастя, чорт візьми! – на землі сміятись і страждати, жити і любить поміж людьми!

                                                                                        В.Симоненко

  Є два бажання, здійснення яких може скласти істинне щастя людини – бути корисним і мати спокійну совість.                                                  Л.Толстой

*А як розумієте щастя ви? Чи згодні ви з тим, про що говорять Сенека, Платон, Сковорода, Сухомлинський та інші?*  *(слайд 8.)*

*Учні висловлюють свої думки про щастя*…

**Вчитель.** *Кожен уявляє своє щастя по-різному:*

                                     Для одних – це почесті, хвала,

                                     А для інших щастя – у багатстві,

                                     Бідність для таких людей – біда.

                                     Хворим щастя бачиться в здоров’ї.

                                     Кожен, хто згубив його, жалкує.

                                     Мати за одужанням дитини

                                     Власного життя не пошкодує.

                                     В’язень мріє про жадану волю.

                                     Одинокого гнітить біль самоти.

                                     Важко, мабуть, на усій планеті

                                     Повністю щасливого знайти.

                                     Під загальний заголовок «щастя»

                                     Безліч можна віднести речей.

                                     І, можливо, стільки його видів,

                                    Скільки на Землі живе людей.   *(слайд9.)*

**Учитель.** У кожної людини своє поняття, що таке щастя, що потрібно для того, щоб бути щасливим.

*А для щастя треба зовсім небагато –*

*Сонце, зорі, небо і весела хата,*

*А у хаті рідні, друзі, мама й тато,*

*Щоб любов і радість там жила крилата,*

*Щоб була робота в тата і у мами,*

*Діток пригортали ніжними руками.*

*І щоб був достаток, все було, як треба.*

*Ох, для щастя, мабуть, трохи більше треба.*

*Ще краса безмежна, ріки і долини*

*І любов, як море, треба для людини!*

*І знання, і творчість, радість безупинна,*

*Кожен раз щось інше –*

*Ти ж на те й людина. (слайд 10).*

**Учитель.** Більшість виділяють три складові щастя: багатство ( гроші, достаток), здоров’я ( своє та рідних) і кохання.

  Зараз ми дізнаємося про пріоритети нашого класу. На попередній виховній годині ми провели анкетування «Для мене щастя це…». Вам потрібно було визначитися, що для вашого щастя є на першому місці, що – на другому і третьому.

     На  І місці – здоров’я,

    на ІІ місці – сімейний добробут,

на ІІІ місці – духовне багатство. *(слайд 11.)*

**Учитель.** І я думаю вам цікаво було б почути дані Київського міжнародного інституту соціології, який досліджував питання «Хто щасливий в Україні?»

**Виступ учениці.**

***Щастя по-українськи: родина, дім, кохання…***

Половина жителів України вважають себе щасливими. А найщасливіші в країні – молоді одружені чоловіки з середньою освітою.

    Якщо вірити даним Київського міжнародного інституту соціології, який досліджував питання: « Хто щасливий в Україні», то портрет українського щасливця має бути таким:

 « Молодий ( до 30 років) міський житель, у якого за плечима середня освіта. Він працює, має середній рівень матеріальних статків. Зазвичай це одружена людина».

     Дослідження КМІСУ засвідчило, що 23% наших співгромадян упевнено назвали себе щасливими людьми. А ще 29%  - радше щасливими, ніж ні. До слова, 2001 року таких людей було лише 38%. Однак навіть у найближчих сусідів України щастя більше. У Польщі та Туреччині цей показник перевищує 80% ( згідно з даними міжнародного дослідження   «World Values  Survey» за аналогічний період). Вищий, ніж в Україні, він і в Угорщині, і навіть у Грузії. Щоправда. Більш нещасливі люди в Молдові.

    Соціологи стверджують, що найважливіші складові щастя по-українськи – родина й особисте та – увага!  - інтимне життя. Далі – здоров’я та рівень матеріальної забезпеченості. Проте, як із подивом відзначають у КМІСІ, в Україні, на відміну від інших країн, робота немає великого впливу на рівень щастя – це всього - на - всього дев’яте місце за пріоритетністю. Можливо, припускають дослідники, винагорода за роботу в нашій країні не відповідає вкладеним в неї зусиллям та рівню соціальних  потреб. Тому й на умови праці та зарплатню українці не надто зважають, коли оцінюють себе у цьому бутті.

    2000 року британський учений Адріан Уайт з університету Лестера  спробував визначити найбільш щасливі і нещасливі країни у світі.  Проаналізувавши відповіді 80 тисяч осіб з 178 країн і сотні досліджень міжнародних організацій, зокрема ООН  та Всесвітньої організації охорони здоров’я, Уайт створив Всесвітню карту щастя. Отож, найщасливішими країнами є Данія, Швейцарія, Австрія, Ісландія та Багамські острови. Найбільш нещасливими – Бурунді, Зімбабве та Конго. А в останній п’ятірці серед найменш щасливих, крім країн Африки, виявилися Молдова ( 175 місце) та … Україна (174-те).

**Учитель. *А тепер давайте підслухаємо розмову подорожніх про справжнє щастя, яка допоможе нам розібратися із цим складним питанням.***

*Інсценізація за твором Г. Сковороди*

*«Розмова подорожніх про справжнє щастя».*

*Дійові особи. Яків, Афанасій, Григорій.*

*Афанасій.* Люди в житті своєму працюють, а для чого — й самі не знають. Якщо подумати, то всім людським починанням, скільки б їх не було, один кінець - радість серця. Для неї ми вибираємо друзів, домагаємося великих посад, вишукуємо різні наїдки, різну музику, влаштовуємо концерти, садимо сади. Словом, різними способами, які тільки можуть бути, стараємося веселити душу свою.

*Яків.* Однак я чув, що ніде немає більше забав і ве­селощів, як у Парижі й Венеції.

*Афанасій*. Вірно, там їх багато. Але поки ти нам їх із Венеції привезеш, то ми помремо з нудьги.

*Григорій (заходить*). Перестаньте брехати, любі мої приятелі, високі посади, велике місце, різні ігри і гуляння. Усі ваші затії не зможуть розвеселити душу і вгамувати нудьгу. Одне те, якщо дізнатися, в чому справжнє щастя людини і здобути його.

*Афанасій.* Правда, ми народилися для справжньо­го щастя і прагнемо до нього, а життя наше є шлях, як ріка, текучий.

*Яків.* Я довго шукаю щастя, але знайти його не мо­жу.

*Григорій.* Якщо ви справді хочете знайти його, то скажіть, що для людини найкраще?

*Яків.* Краще те, що вище, а вище — всьому голова і кінець.

*Григорій.* А чого ви собі в житті найбільше ба­жаєте?

*Афанасій.* Я хотів би стати людиною високопосадовою, щоб мої підлеглі були міцні, добрі, щоб у ме­не був будинок, як у Венеції, сад, як у Флоренції, щоб був я розумним і вченим, благородним і багатим.

*Григорій.* Шкода, що в тебе такі безглузді бажан­ня. Ти з твоїми мріями схожий на дерево, яке бажає в один час бути і дубом, і кленом, і липою, і бере­зою... Але милостива мати-природа краще знає, що нам потрібно. Бачу, що не зможемо знайти щастя.

*Яків.* Чому?

*Афанасій.* Чому ж?

*Григорій*. Тому, що не розуміємо, що воно таке. Для того, щоб бути щасливим, не треба їздити за мо­ря, колінкувати перед сильними світу сього. *Шу­каємо щастя по країнах, століттями, а воно є завжди і всюди, як риба у воді, так ми в ньому, а воно коло нас шукає нас самих.* Немає його ніде, тому що воно є всюди. Воно подібне до сонячного сяйва: відкрий тільки вхід йому в душу свою. Воно завжди штовхає в стіну твою, шукає проходу і не знаходить, а твоє серце темне й невеселе. І ти маєш пізнати себе і здо­бути його.

**Учитель. *Як ви думаєте, чому в різних людей різне розуміння щастя?***

**Учениця.** Поняття щастя стосується духовного світу людини. А скільки людей – стільки світів. Тож зрозуміло, що кожен витлумачуватиме щастя по-своєму. Для когось – це задоволення, втіха; для когось – добробут. Хтось щастя  розуміє  як удачу, талан. Для  інших щастя – це радість.

     Оскільки кожна людина живе своїм життям, то й відчуття втіхи від нього в кожного своє. Саме тому й найзагальніші рекомендації як жити, щоб досягти щастя, є дуже умовними.

**Учитель. *І в минулому чимало мудрих людей прагнули збагнути, що таке щастя.*** *Давайте прислухаємося до їх  роздумів. Вони допоможуть нам знайти свою відповідь на це питання****.( Додаток №1***  *Бруно Ферреро « Таємниця щастя»).*

Джерело щастя – сім’я.

                                         А.Макаренко

**Учитель.** *Ч****и погоджуєтесь ви з цією думкою?***

**Учениця.**  Найкращою підтримкою є хороша атмосфера у сім’ї , добрі стосунки з друзями. Підтримка близьких допомагає долати труднощі, що, можливо, не під силу для самотньої людини. Присутність близьких нам людей посилює відчуття задоволення. Прекрасні хвилини, пережиті разом з близькою нам людиною, вдвічі прекрасніші чи щасливіші.

**Учитель. *Чи згодні ви з думкою Жорж Санд: « У житті існує тільки одне щастя – кохати і бути коханою»?***

*Чи можна розуміти цей вислів так: поки не зустрів кохання – ти нещасна людина?*

*А якщо людина кохає без взаємності, її теж можна вважати щасливою?*

**Учениця.**   Кохання змінює людину на краще, дарує їй нові чудові відчуття, мрії. У коханні споріднюються душі двох людей. І навіть нерозділене кохання прекрасне вже тим, що людина відкриває для себе красу іншої особистості.

*Чи можна бути щасливою людиною, у якої є абсолютно все, про що тільки можна мріяти, але немає любові і добра в душі?...*

**Учитель.** *Ви знаєте Бруно Ферреро теж говорить, що в житті є тільки одне щастя: любити і бути любимим. (****Додаток № 2*** *« Ланцюжок і гребінець»)*.

**Учитель*. Давайте поміркуємо над словами Леонардо да Вінчі : «Щастя дається тому, хто багато працює».***

*Чи може праця зробити людину щасливою?*

**Учень.**  Щасливою людину робить зовсім не престижна або творча робота як така, а перед усім та, в яку людина вкладає свою душу, від якої отримує задоволення.

*Якщо людина не любить свою роботу, вона нещаслива?...*

**Учитель. *Тільки від нас залежить, як використати можливості, що надає нам життя. Крилата мудрість учить: « Щасливий випадок  допоможе тільки тому, хто добре підготовлений до нього».***

 Як можна зрозуміти ці слова?

 Уявімо собі двох юнаків з однаковою освітою і кваліфікацією, які прийшли працювати на підприємство. Один із них багато років вивчав іноземні мови, а інший вважав це зайвим. Коли на підприємство приїжджали закордонні замовники, керівництво використовувало добре знання мов першого з юнаків, запрошувало його на переговори. І коли одного дня виникла потреба послати фахівця із знанням іноземних мов на тимчасову роботу за кордон, перший , незважаючи на молодий вік, був обраний.

*Чи міг другий вважати, що його колезі пощастило, а йому ні?* Адже цією доброю нагодою міг скористатися тільки той, хто був до неї готовий.

**Учениця.** Постійна робота над самим собою може принести щастя. Перемога над власними недоліками – найсолодша, адже людина таким чином відчуває себе вільною і сильною морально. Отже, робота над самим собою, відчуття власної значимості – в цих факторах теж міститься щастя.

**Учитель. *Рекомендації щодо розширення можливостей відчути щастя містяться у творах філософа і логіка Бертрана Рассела****. «Той, кому подобається спостерігати футбольний матч, має щось більше, ніж, той, кому футбол нічого не говорить. Тому, хто любить читати, краще, ніж тому, хто не читає, і тут різниця ще більша, бо в житті значно більше можливостей читати, ніж дивитися футбол. Чим більше речей цікавить людину, тим більше в неї можливостей для щастя, і тим менше вважає іграшкою в руках долі. Бо коли в неї не виходить якась справа, вона може взятися за іншу. Життя занадто коротке, щоб людина могла займатися занадто багатьма речами, аби змістовно заповнити його».*

*Як ви думаєте, кому ця порада принесе користь?*

**Учень.**  Мабуть, ця думка принесе користь тому, хто часто нудьгує і кому здається, що люди навколо нього більш задоволені життям, ніж він. Хай у вас буде багато інтересів і життя  даватиме вам насолоду. І якщо настане момент, коли ваші зусилля в певній справі не приведуть до успіху, інші захоплення не дадуть вам відчути себе нещасними.

**Учитель*. Спробуйте спростувати або підтвердити висловлювання:***

Щастя – не слово, не гроші – все це минає,

                 Щастя – це друзі хороші, шана людська.           О.Підсуха

*Чи може людина бути щасливою без грошей і нещасною з купою грошей?*

**Учень.** Жити в постійному стресі за своє багатство: згорить, вкрадуть, згниє… Хіба цей страх може бути сумісним із щастям?

            У Сомерсета Моєма є вислів: «Гроші – це шосте відчуття, без якого людина не може в достатній мірі скористатись рештою п’ятьма».

  Отже, гроші – найнеобхідніша для щастя річ. Так, гроші  у житті дуже важливі, але зробити людину щасливою вони не можуть.

**Учитель. *«Щастя і нещастя приходять з нашої вини», - вважав китайський філософ Мен  Цзи.***

*Чи вірить у це твердження хтось із нас?*

**Учениця.**  Воно у більшості випадків справедливе. Хоча ми називаємо щастям приємні, а горем – неприємні події людського життя, та в дійсності людина сама є творцем свого щастя. Каліцтво, викликане необережною їздою на мотоциклі чи автомобілі, - це нещастя, в якому винна сама людина.

  Ч*и завжди здійснене бажання приносить людині справжнє щастя?*

*Як ви думаєте, що необхідно для вашого щастя? Здійснення яких бажань принесе вам радість і щастя?*

**Учитель. *А тепер давайте подумаємо над тим, хто може бути щасливим:***

1.Той, хто любить людей, хто дбає про них.

2.Той, хто має мету і домагається її.

3.Хто вірить у щастя.

4.Хто займається улюбленою справою. *(слайд 12.)*

*Чи можете ви стати творцями свого щастя? Що для цього треба?*

Ось натрапила на такий перелік: **СЕКРЕТИ ЩАСТЯ (*слайд 13.)***  
1. Моє щастя побудовано на моєму відношенні до життя. Щастя-це вибір, який я можу зробити в будь-який момент і в будь-якому місці, повсюдно. Нещасливим або щасливим мене роблять тільки мої думки, а не зовнішні обставини. Керуючи своїми думками, я керую своїм життям.  
2. Сила тіла. Рух впливає на почуття.  Фізичні вправи полегшують стресі викликають в тілі хімічні реакції, завдяки яким ми почуваємо себе добре. Мої почуття впливають на поставу. Бадьора поза викликає відчуття щастя. Харчування впливає на те, як ми себе почуваємо.  
3. Сила життя в моменті. Щастя сховане не в роках, місяцях, тижнях і навіть не в днях, його можна знайти в кожній миті. Спогади складаються з особливих моментів – заощаджуйте більше таких миттєвостей. Пам'ятайте, що кожен новий день є новим початком, новим життям.  
4. Сила уяви про себе. Якщо я незадоволений собою, то я незадоволений і власним життям. Тому, щоб жити щасливо, варто навчитися бути задоволеним самим собою. Кожна людина унікальна. Вона є переможцем, оскільки шанс на народження саме цієї людини складає один до трьохсот тисяч мільярдів.  
5. Сила мети. Мета додає нашому життю суті і змісту. Якщо у нас є мета, ми зосереджуємось на досягненні задоволення, а не на позбавленні від страждань. Мета перетворює важкі періоди на легші, а добрі часи – на ще приємніші.  
6. Сила гумору. Почуття гумору полегшує стрес і викликає відчуття щастя. В будь-яких обставинах можна знайти смішні сторони - їх варто тільки пошукати.  
7. Сила прощення. Вміння прощати є ключем, який відкриває двері Справжнього щастя. Не можна бути щасливим, якщо у вас залишилася ненависть і образа. Пам'ятайте, що від ваших образ не страждає ніхто, окрім вас самих. Помилки і невдачі – це досвід життя. Кажуть: поганий досвід – це також досвід! Прощайте інших. Прощайте самих себе.  
8. Сила вміння дарувати. Щастя не можна знайти у володінні чи придбанні чогось для себе. Воно криється у вмінні давати  і допомагати іншим. Що більше радості і щастя ми даруємо іншим, то більше отримуємо самі. Кожен день можна створювати власне щастя, відшукуючи способи подарувати його оточуючим.  
9. Сила взаємовідносин. Якість життя визначається якістю взаємовідносин з людьми. Близькі взаємовідносини перетворюють добрі часи на приємніші, а важкі періоди – на легші. Радість, якою людина ділиться з іншими, - подвійна радість; проблема, якою людина поділилася ще з кимось – це вже половина проблеми. Віднесіться до кожної людини так, ніби ніколи більше її не побачите.  
10. Сила віри. Віра є фундаментом Істинного Щастя. Без віри не може бути довготривалого щастя. Віра викликає довіру до людей, заспокоює розум і звільняє душу від сумнівів, тривоги, переживань і страху.

Пропоную вашій увазі книгу **«Твоє щастя залежить від тебе» Джона Павела.** *(слайд 14.)*  Коли Бог створив людину, Він дав їй усе для того, аби вона була щасливою. Щастя – це природний стан людини. І всі ми можемо навчитися того, як досягти цілковитого вдоволення життям, відчуття глибокого внутрішнього миру і безмежної радості.   
 Але якщо ми будемо думати, що щасливими нас роблять зовнішні речі чи навіть люди, то наші мрії стати щасливими так і залишатимуться нездійсненними. Бо щастя – це внутрішня робота, і залежить воно від нас самих. У цьому переконує автор книги, пропонуючи читачам 10 кроків, для того, аби стати щасливими.  
 **Учитель. *Давайте складемо поради, використовуючи вислови видатних людей та ваші особисті думки, як стати щасливими.***

**Щоб стати щасливими  ми маємо:**

1. По-доброму ставитись до інших, завжди бути готовим допомогти людині, яка потребує твого співчуття, поради або допомоги.
2. Будь-яку працю перетворювати на творчість.
3. Пам’ятати, що гроші важлива складова твого життя, але не головна..
4. Дарувати щастя людині, яку любиш і цінувати її щире ставлення до тебе.
5. Постійно працювати над вдосконаленням власної особистості.
6. Сприймати життя оптимістично. *(слайд 15.)*

**Учитель.** ***Вашим домашнім завданням було знайти побажання або просто теплі слова, де б зустрічалося слово щастя.***

Тож давайте за допомогою цих побажань ми **утворимо «Букет щастя»**. *Кожен учасник по черзі говорить побажання або просто теплі слова собі, іншим, де б зустрічалося слово щастя.*

1. Хай омине тебе нещастя, живи і мрій, бажаю щастя.
2. Щоб щасливо в світі жити,треба вміти мріяти й любити.
3. Хай з подихом холодної зими

Приходить щастя, стукає в віконце,

І ти його у душу пропусти,

щоб зігрівало наче сонце.

1. Бажаєм здоров'я від чистих джерел, а щастя - від власної долі.
2. Бажаємо здоров'я міцного - без нього не милі ніякі діла,

В здоров'ї - багатство і радість, і більшого щастя нема*.( слайд 16.)*

**Учитель.** Нехай XXI століття буде століттям душі і серця, нехай ці формули об'єднаються для кожної людини і всі ми станемо щасливими.

**Учениця.** Щастя — це вічна дорога зелена.

**Учень.** Щастя — це літо, зима і весна.

**Учениця.** Щастя — це сонце, злива і сніг.

**Учень.** Щастя — це пісню ділити на всіх.

**Учениця.** Щастя — це віра в добро і любов.

**Учень.** Щастя — це музика вільних дібров.

**Учениця.** Щастя — це друзі і рідний твій дім.

**Усі.** Щастя — це світ, подарований всім.

**Учитель.**     Кожен із вас має право на своє уявлення про щастя.

     Але я думаю, що ви дійшли переконання, що щастя не існує незалежно від нас, а передумови задоволення і щастя лежать у вас самих, у ваших зусиллях. Зрозумівши, що без власних зусиль ви не зможете досягти ні успіхів, ні задоволення та щастя, ви зробите перший крок до здійснення ваших прагнень. Той, хто не зрозумів цього, все життя чекатиме хвилини, коли доля подарує йому щастя, замість того, щоб зосередити всі зусилля на досягненні якоїсь мети і досягти її. Ви ніколи не станете гарними перекладачами, якщо не присвятите багато годин щоденним заняттям з англійської мови. Аналізуйте свої успіхи і невдачі, з’ясуйте, що вам вдалося добре, а що ні. Шукайте свої помилки, щоб уникнути їх в майбутньому. Люди майже щодня думають про неприємні речі, турботи, тривоги і рідко, згадують про те, що їм вдалося, що хорошого приніс їм цей день. Де вже там думати про щастя. Поміркуйте про це.

      Мабуть, варто щодня хоча б кілька хвилин думати про те, що все добре, ви і ваша сім’я здорові, ви вчитеся, що сьогодні вам вдалося зробити якісь справи і , можливо, ви одержали якусь насолоду. Психологи стверджують: якщо ви відчуваєте щось приємне або думаєте про нього, то думки про неприємне відійдуть на другий план. Найнещасніший з усіх людей той, хто постійно думає про свої кривди, нещастя. Перевірте себе, чи не властива вам це помилка. Чи не тягнете ви за собою сумне минуле замість того, щоб жити сьогоднішнім днем і радіти навіть дрібницям?

     Я бажаю вам досягти справжнього людського щастя. Хай кожному з вас воно усміхнеться. Будьте щасливі! *( слайд 17.)*

                                    Як сонце з-за хмар виглядає,

                                     Так щастя в житті нам сіяє.

                                     Як птах в височінь свої крила здіймає,

                                     Душі так політ до небес аж сягає.

                                     Як квітка пелюстки свої розкриває,

                                     У щасті людина себе почуває.

                                     Як древо життя, розростається щастя,

                                      В цей час забуває людина нещастя.

                                     Де річка життя пропливає далеко,

                                     Вісником щастя стануть лелеки.

                                     Тепер будемо довго те щастя шукати,

                                     В лісах, болотах і на луках блукати.

                                     Але ж озирнемось навкруги, по колу,

                                     Згадаймо, що щастя завжди є довкола.

                                     Забудемо про горе, про лихо, образи,

                                     І щастя в душі прокинеться зразу.

                                                                                           Анна Ярема

*( слайд 18.)*

***Коли учні виходять з класу, звучить пісня Стаса Наміна «Мы желаем счастья вам».***

***Додаток № 1***

*Бруно Ферреро ( Короткі історії для душі)*

**ТАЄМНИЦЯ ЩАСТЯ**

Один юнак спитав наймудрішого старця, у чому криється таємниця щастя. Мудрець пора­див хлопцеві, аби той обійшов палац і за дві години повернувся.

«Прошу тільки, — промовив мудрець, вру­чаючи йому ложечку, у яку налив дві краплі оливи, — під час мандрівки тримай ложечку так, щоб олива не вилилась».

Минуло дві години і юнак повернувся. Муд­рець спитав: «Чи бачив ти гобелени у їдальні? Чи бачив чудові сади? Чи зауважив старовинні пергаменти?\*

Хлопець зніяковіло признався, що нічого не побачив. Його турбувало лише, аби не пролити оливу.

«Повернися і роздивися усі чуда мого сві­ту», — промовив мудрець.

Юнак узяв ложечку і знову подався на огля­дини. На цей раз він пильно розглядав усі ви­твори мистецтва, а також сади, гори і квіти. Хлопчина повернувся до мудреця і докладно описав усе, що бачив.

«А де поділися дві краплі оливи, які я тобі вручив був?» — спитав мудрець.

Глянувши на ложечку, юнак побачив, що вона порожня.

«Єдина порада, яку можу тобі дати, — про­мовив мудрець. — Таємниця щастя полягає у тому, щоб помічати усі чуда світу і водночас уберегти дві крапельки оливи в ложці».

*«Наостанку, брати, усе, що лиш правдиве, що чесне, що справедливе, що чисте, що любе, що шанобливе, коли якась чеснота чи щобудь похвальне,* — *про те думайте!» (Флп. 4, 8)*

*Ніколи не забуваючи про те, що найваж­ливіше!*

***Додаток № 2***

*Бруно Ферреро ( Короткі історії для душі)*

**ЛАНЦЮЖОК І ГРЕБІНЕЦЬ**

В одному глухому закутку світу жило подруж­жя, в якому з першого дня шлюбу взаємна любов не тільки не маліла, а постійно росла. Обоє були з бідних сімей, і кожен носив у своєму серці одне велике, але, мабуть, нездійсненне бажання. Чоло­вік мав золотого годинника —- дарунок від бать­ка — і завжди мріяв про золотий ланцюжок до ньо­го. А в жінки було чудове довге світле волосся, і вона мріяла про перламутровий гребінець, щоб укладати І прикрашати його. Вони знали про пота­ємну мрію один одного.

З роками їхні бажання не згасали, однак чоло­вік уже мріяв про гребінець для жінки, а жінка — про золотий ланцюжок для чоловіка.

Вони вже давно навіть не розмовляли про це, проте кожен продовжував носити в серці свою по­таємну мрію.

Настала десята річниця їх шлюбу. Вранці, роз­плющивши очі, чоловік побачив усміхнене лице своєї дружини. Вона була коротко "підстрижена — де й ділася розкішна довга коса!

— Що ти зробила з волоссям? — вражений, запитав він.

Жінка розтулила долоню — на ній виблискував золотий ланцюжок.

--Я продала волосся, щоб купити ланцюжок до твого годинника.

* О, кохана, — промовив чоловік і відкрив свою долоню, в якій лежав чудовий перламутро­вий гребінь. — А я продав годинника, щоб купити тобі гребінець.

Вони кинулися в обійми, щасливі з того, що ма­ють одне одного.

*У житті є тільки одне велике щастя: любити і бути любленим.*

**Література**  
1. Ванчицький, А. Відверта розмова про щастя: [виховна година] / А. Ванчицький // Виховнi години для сучасних дiтей: 5 - 6 класи. - К., 2008. - С. 60 - 65.

2. Мельник В.  [Таємниця Бажань, Щастя та Кохання або як стати найщасливішою людиною](http://www.am-melnyk.com/). Т., 2009 4. Щастя - творити добро: моральне виховання [Текст] / С. К. Бігун **...** сценарій

3. П. Ковалюк // Позакласний час : Часопис. - 2009.

4. Федорова В. Хай щастю дитини не буде кінця // Позакласний час.—2005.

5. Хочу бути щасливою людиною. Година спілкування. 9клас/Упоряд. М.О. Володарська- Х.:Вид-во «Ранок»,2011.-с. 81-87.

6. Ланцюжок і гребінець. Це тільки знає вітер. //Короткі історії для душі// Бруно Ферреро-Львів: Вид-во «Свічадо», 2005.-с.25-28; с.10-11.